

*

PROJET THÉRAPEUTIQUE THÉRAPIE STRUCTURALE

*

Une stratégie thérapeutique soigneusement mise au point pour traiter les troubles psychologiques complexes comprenant: une base thérapeutique individuelle, un soutien psycho-corporel en groupe du soir, des séminaires de thérapie de groupe en week-end et des séminaires spéciaux sur des thèmes précis.

*

Dépression, anxiétés, agressivité, boulimie-anorexie, problèmes d'alcool, de tabac et de drogues diverses, difficultés relationnelles et sexuelles, difficultés parentales, problèmes d'insertion dans le contexte social.

*

Jean-Michel FITREMANN

- psychologue clinicien • psychothérapeute •
 - spécialiste en psychopathologie •
- 1 rue de Verdun 44000 NANTES

☎ 02 40 47 01 11

Que se cache-t-il sous les insatisfactions chroniques, les problèmes de relation, les troubles sexuels, les difficultés professionnelles, les dérèglements alimentaires, le mécontentement de soi par rapport au corps ou à l'intelligence, les états dépressifs ou les symptômes psychosomatiques? Ou derrière le "mal de vivre"? Troubles que les "je m'en sortirai tout seul", ou "je n'ai qu'à faire un effort" n'arrivent pas à enrayer... Troubles que les succès, les loisirs, les dépenses, ou les amis ne suffisent plus à cacher...

La thérapie structurale est une méthode mise au point spécifiquement pour réduire les troubles psychologiques complexes résultant d'une identité fragilisée dès l'origine par des traumatismes, par un travail précis de dégageant, de réparation et de reconstruction des empreintes originaires.

C'est une stratégie globale fondée sur une théorie rigoureuse de l'inconscient archaïque et des programmes fondateurs instinctifs par lesquelles nous structurons, et de son expression par le corps, par les actes et par la parole. Elle permet peu à peu de retrouver de la vitalité et des sensations, de réparer le squelette psychique, de reconstruire les repères, la force, la spontanéité et la fluidité du corps, amenant une amélioration de la sexualité, une incorporation plus facile dans la famille et dans la société.

Le projet thérapeutique comprend un travail individuel en séances régulières, un travail psycho-corporel intensif, et un travail en groupe périodique. Tous trois sont complémentaires et nécessaires. On y privilégie: le travail de construction d'une relation sécurisante, saine, coopérante et structurante avec le thérapeute; le travail sur les émotions qui permet le dégageant des tensions, des peurs et des souffrances, et révèle le passé archaïque; la mise en sens de notre histoire; le double travail de lâcher-prise et d'intégration dans le corps.

- **la séance régulière** est la base relationnelle indispensable pour la réparation des troubles originaires, l'acquisition de repères et la refonte des empreintes de base;

- **le travail psycho-corporel** est nécessaire pour retrouver la vitalité et la spontanéité du corps, révéler et dégageant les fractures de l'enfance, reconstruire l'intégrité fonctionnelle du corps et du psychisme (bio-énergie et végétothérapie en salle ou en eau chaude, respiration régressive; dégageant des émotions et des tensions, lâcher-prise et réactivation de l'énergie sexuelle);

- **le travail d'interaction en groupe** (dynamique de groupe, psychodrame) est fait pour faire émerger les schémas inconscients de relation à l'autre, et accroître la force de confrontation et d'affirmation de soi.

THÉRAPIE EN GROUPE			
7-8	Novembre	2009	
12-13	Décembre	2009	
30-31	Janvier	2010	
27-28	Février	2010	
27-28	Mars	2010	
Avril 2010 à déterminer			
13 au 17	Mai	2010	Monteton
26-27	Juin	2010	

Week-ends: Espace 21bis rue de Chateaulin, Nantes. Prix pour un an: € 1440. Hébergement € 75 le week-end. de 2 jours. Engagement pour une participation continue de durée indéterminée, pouvant prendre fin sur demande.

PSYCHO-CORPOREL EN GROUPE
Mardi soir de 20h à 21h30

Espace 21bis rue de Chateaulin, Nantes.
Prix: € 220 par trimestre.

STAGES A THÈMES
Programme séparé sur demande